

**SE RENCONTRER
S'INFORMER
SE PREMUNIR
A SAUVE**



FORUM SANTÉ "Bien vieillir et Handicap"

JEUDI 17 NOVEMBRE 2022

9H-17H

ESPACE CULTUREL

7TER AVENUE RHIN ET DANUBE - 30610 SAUVE

Par le CCAS de SAUVE en partenariat avec l'UDCCAS et le Département du Gard

Informations: 04.66.77.50.19- contact@ville-de-sauve.fr



Ne pas jeter sur la voie publique



FORUM SANTÉ

"Bien vieillir et Handicap"

Programme de la journée

9h : Ouverture du Forum Santé et temps d'accueil

9h30 : Signature de la **Charte Ville Aidante Alzheimer**

10 h : Démonstration des gestes de premiers secours par les **BAC PRO SAPAT**

10h : Sport Santé : Routine, Gestes et Postures par l'**EPGV**

10h45 : Initiation au **Basket Santé**

10H45 : Diététique : Equilibre alimentaire en s'amusant par "**I2ML**"

11h : Initiation au Cyclisme électrique par la **FFCyclisme**

11h30 : Simulateur sur l'approche du vieillissement par "**Les ailes de l'emploi**"

11H30 : Organisation du quotidien : aider en se préservant par **Bonjour's**

13h30 : Initiation au **Basket Santé**

13H30 : Atelier mémoire par les **BAC PRO SAPAT**

14h15 : Questions/Réponses sur l'Alzheimer par le **Docteur STRUBEL**

14h15 : Démonstration des gestes de premiers secours par les **BAC PRO SAPAT**

15h : Initiation au Cyclisme électrique par la **FFCyclisme**

15h : Sport Santé : Routine, Gestes et Postures par l'**EPGV**

15h45 : Diététique : Equilibre alimentaire en s'amusant par "**I2ML**"

15h45 : Organisation du quotidien : aider en se préservant par **Bonjour's**

16H30 : Simulateur sur l'approche du vieillissement par "**Les ailes de l'emploi**"

16H30 : Atelier Mémoire par les **BAC PRO SAPAT**

17h : Fermeture du Forum santé

Tout au long de la journée, différents ateliers supplémentaires sur les stands et des ateliers **ICOPE** par les Infirmières de la Maison de Santé Pluridisciplinaire et le Bus des Aidants de l'**Agirc-Arcco**