

PSC

Premiers Secours Citoyen

■ LA FORMATION

OBJECTIF DE LA FORMATION

La formation PSC a pour finalité de permettre à l'apprenant d'intervenir immédiatement et efficacement auprès d'une victime blessée ou malade tout en assurant la sécurité des lieux et sa propre sécurité.

COMPÉTENCES VISÉES

- Être capable d'exécuter les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins
- Être capable d'alerter les secours d'urgences.
- Être capable d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

PÉDAGOGIE

Recueil des attentes, pédagogie ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, études de cas, entraînement sur mannequin adulte, enfant, nourrisson.

Version C - 15/01/2024

Prérequis

Aucun.

Durée

7 heures en présentiel.

Organisation

De 4 à 10 stagiaires.

Intervenants

Formateurs Premiers secours à jour de formation continue.

Évaluation

Évaluation des connaissances et des savoir-faire lors d'exercices et de cas concrets.

Délivrance d'une attestation de formation.

Formation noté 9 sur 10 dans l'enquête satisfaction de nos participants 2024

Information Handicap : Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous demandons de préciser à l'inscription votre handicap. Nous pourrions ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions

■ LE PROGRAMME

1/ Protéger

- Éviter le sur-accident
- Les dégagements d'urgence
- Les accidents de la route

2/ Alerter

- La chaîne de secours
- Les numéros d'urgence
- Les moyens d'appels
- le message d'alerte
- Le signal d'alerte et le SAIP
- La conduite à tenir
- Les cas particuliers

3/ Secourir

- Obstruction des voies aériennes
- Les hémorragies
- La perte de connaissance
- L'arrêt cardiaque, le défibrillateur
- Les malaises
- Les plaies
- Les brûlures
- Les traumatismes

